

Landfrauen- und Mütterverein Heitenried



Jahresprogramm 2024



Jan.	Mo	15.	Jass- & Spielnachmittag	Magdalena Wohnheim	14:00 Uhr
	Di	30.	Bildungstage	BZ Burgbühl	09:00 Uhr
Feb.	Fr	02.	Generalversammlung	Gasthof St. Michael	20:00 Uhr
	Mo	19.	Jass- & Spielnachmittag	Magdalena Wohnheim	14:00 Uhr
März	Di	12.	Jodeln mit Buba	Vereinshaus	19:30 Uhr
	Mo	18.	Jass- & Spielnachmittag	Magdalena Wohnheim	14:00 Uhr
	Do	21.	Geburtstagsnachmittag	Einladung folgt	14:00 Uhr
	Fr	29.	Fastensuppe (Kreis 6)	MZG Pfandmatta	
April	Mo	15.	Jass- & Spielnachmittag	Magdalena Wohnheim	14:00 Uhr
	Mi	24.	Häkelkurs Lampion	Depot Gartenhandwerk	19:00 Uhr
Mai	Fr	10.	Muttertagsfeier	Vereinshaus	20:15 Uhr
Juni	Mo	03.	Fussmarsch zur Kapelle	Obermonten	19:00 Uhr
Sept.	So	15.	Erntedankfest (Kreis 2)	Kirche St. Michael	
	Mo	23.	Tagesausflug Insel Mainau	Bodensee	
	So	29.	Lotto	Rest. Senslerhof	19:30 Uhr
Okt.	Mo	07.	Jass- & Spielnachmittag	Magdalena Wohnheim	14:00 Uhr
	Mo	07.	Qi Gong & Akupressur	Vereinshaus	19:00 Uhr
	SA	26.	"Frouezmorge"	Buurestuba Düdingen	09:00 Uhr
Nov.	Mo	04.	Vortrag mit Samariter	MZG Pfandmatta	19:30 Uhr
	Mo	18.	Jass- & Spielnachmittag	Magdalena Wohnheim	14:00 Uhr
	Fr	22.	Adventsfeier (mit Wort-Gottesdienst)	Vereinshaus	19:30/20:15 Uhr
	Mo	25.	Seniorinnen-Adventsfeier ab 80	Einladung folgt	14:00 Uhr

Mo 15. Januar 2024 **Jass- & Spielnachmittag**
Mo 19. Februar 2024 **Jass- & Spielnachmittag**
Mo 18. März 2024 **Jass- & Spielnachmittag**
Mo 15. April 2024 **Jass- & Spielnachmittag**
Mo 07. Oktober 2024 **Jass- & Spielnachmittag**
Mo 18. November 2024 **Jass- & Spielnachmittag**



14:00 Uhr



Di 30. Januar 2024 **Bildungstage** 09:00 – 16:30 Uhr
Ort: Bildungszentrum Burgbühl, St. Antoni
Thema/Referent: VM: Fragile Bern
NM: Fotografie mit Charles Ellena
Anmeldung: bis 10. Januar 2024 bei Sandra Catillaz 079 542 26 94
oder lmvheitenried2021@gmail.com
Kosten: Fr. 60.- Tagungskosten inkl. Znüni-Kaffee und Mittagessen (Nichtmitglieder Fr. 70.-).
Getränke zum Essen müssen selbst bezahlt werden.



Fr 02. Februar 2024 **GV**
Ort: Gasthof St. Michael
Siehe Einladung



20:00 Uhr



Di 12. März 2024 **Jodeln mit Buba** 19:30 – 22:00 Uhr
Leitung: Erwin Bertschy (Buba)
Thema: Hast du Freude an der Musik und Interesse am Jodeln?
Erlerne mit Unterstützung eines Experten die Grundkenntnisse der Jodeltechnik.
Ort: Vereinshaus
Kosten: Mitglieder Fr. 20.- / Nichtmitglieder Fr. 25.-
Teilnehmer: max. 25 Personen
Mitbringen: gute Laune, geölte Stimme
Anmeldung: bis 01.03.2024 bei Manuela Wohlhauser 079 270 51 47
oder lmvheitenried2021@gmail.com



Do 21. März 2024 **Geburtstagsnachmittag Jubilarinnen 70-75-80-85-90-95** 14:00 Uhr
Ort: Vereinshaus
Einladung folgt



Fr 29. März 2024 **Ökumenische Fastensuppe**
Ort: MZG Pfandmatta
Kreis 6: Bachmatt, Balbertsmatt, Blatera, Brüggelbach, Dürrenboden, Henzenried,
Langertsried, Mösel, Chüeweid, Schindelhaus, Schweni, Sonnegg



Mi 24. April 2024

Leitung:

Thema:

Ort:

Kosten:

Teilnehmer:

Mitbringen:

Anmeldung:

Häkelkurs Lampion

Jacqueline Wenger

Häkle unter fachkundiger Anleitung dein eigenes Lampion.

Verschiedene Garne wie Baumwolle, Leinen, Schurwolle stehen zur Auswahl.

Depot Gartenhandwerk (alte Käseerei)

Mitglieder Fr. 50.- / Nichtmitglieder Fr. 60.-

inkl. Material

max. 12 Personen

Häkelnadel Nr. 3 (falls vorhanden)

bis 04.04.2024 bei Daniela Tschanz 079 334 51 28

oder lmvheitenried2021@gmail.com

19:00 – 21:30 Uhr



Fr 10. Mai 2024

Muttertagfeier im Vereinshaus



20:15 Uhr



Mo 03. Juni 2024

Fussmarsch zur Kapelle Obermonten

Besammlung beim Kirchenparkplatz

Fussmarsch zur Kapelle

Wortgottesdienst

Anschliessend findet das traditionelle Meringue-Essen statt.

Rückfahrt ist organisiert

19:00 Uhr

20:00 Uhr



So 15. September 2024

Erntedankfest

Kreis 2:

Chapf, Grabe, Hofmatt, Lengmoos, Niedermuhren, Rain, Schärnera, Schürgrabe, Selgiswil, Stockera, Widacher, St. Antoni, Plaffeien



Mo 23. September 2024 Tagesausflug Insel Mainau **07:30 – 20:00 Uhr**
Thema: Rot, Gold, Kupfer und Bronze – das sind nur einige Töne der wunderschönen Herbstfärbung, die im Herbst auf der Insel Mainau erlebbar sind. Ergänzt wird die herbstliche Farbpalette von den bunten Blüten der über 11.000 Dahlien im Dahliengarten! Farbe tanken lautet die Devise.

Carunternehmen: Engeloeh
Abfahrt: 07:30 Uhr, Landi Heitenried
Rückkehr: Ca. 20:00 Uhr, Landi Heitenried
Kosten (Fahrt & Eintritt): Mitglieder Fr. 70.- / Nichtmitglieder Fr. 80.-
Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden. Unterwegs gibt es ein Kaffee- und ein "Znacht"stopp. Pick-Nick für den Mittag ist selbstverständlich auch eine Option.

Teilnehmer: min. 30 Personen / max. 40 Personen
Mitbringen: Wetterbedingte Kleidung, ID/Pass, gute Laune, evt. Verpflegung
Anmeldung: bis 31.08.2024 bei Christine Brüllhardt 079 671 89 53
oder lmvheitenried2021@gmail.com



So 29. September 2024 **LOTTO** **19:30 Uhr**
Ort: Restaurant Senslerhof St. Antoni



Mo 07. Oktober 2024 Qi Gong & Akupressur **19:00 – 21:00 Uhr**
Thema: Qi Gong fördert die Entspannung von Körper und Geist. Wir üben ein paar einfache Qi Gong Bewegungen und lernen einige Akupressur Punkte kennen, die uns im Alltag unterstützen können.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet.

Leitung: Sonja Durrer, Komplementärtherapeutin
Ort: Vereinshaus
Kosten: Mitglieder Fr. 15.-- / Nichtmitglieder Fr. 20.--
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 12 Personen
Mitbringen: Kreativität und gute Laune / Bequeme Kleidung / eigene Matte, falls vorhanden
Anmeldung: bis 23.09.2024 bei Doris Dietrich 079 487 28 40
oder lmvheitenried2021@gmail.com



Sa 26. Oktober 2024 **Frouezmorge des FBLV** **09:00 Uhr**
Ort: Buurestuba, Chastels Düdingen
Anmeldung: bis 15.10.2024 bei Sandra Catillaz 079 542 26 94
oder lmvheitenried2021@gmail.com



Mo 04. November 2024

Vortrag First Responder - wenn jede Minute zählt

19:30 Uhr

Ein Ersthelfer lässt uns an seinen Einsätzen teilhaben und zeigt auf, wie wir einen Hirnschlag oder Herzinfarkt erkennen und reagieren können.

Ort: MZG Pfandmatta



Fr 22. November 2024

Adventsfeier mit Wortgottesdienst

19:30 Uhr

Anschliessend gemütliches Beisammensein im Vereinshaus



ca. 20:15 Uhr



Mo 25. November 2024

Seniorinnen Adventsfeier ab 80

14:00 Uhr

Ort: Vereinshaus
Einladung folgt



Bei Verhinderung verpflichten sich die angemeldeten Personen die Kosten für Kurse bzw. Ausflüge zu entrichten oder eine Ersatzperson zu finden. Änderungen bleiben vorbehalten.

Wer einen Fahrdienst benötigt, soll sich bei der jeweiligen Kursverantwortlichen melden. Auch für Fragen steht jeweils die Kursverantwortliche zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr, dich an unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Liebe Grüsse

Der Vorstand

HEIDI

DORIS

Daniela

CHRISTINE

Doris

SANDRA

MANUELA

Besuche uns auf: www.lmvheitenried.ch